KURSPLAN DEZEMBER

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
KW 49		1	2	3	4	5 9:00 Pilates & Stretch 10:15 Yoga & Faszien **17:15 Yoga & Kraft** **18:30 Matten Pilates**	6 18:00 Yin Yoga
KW 50	7	8 18:30 Yoga Pilates Flow	9 17:15 Modernes Matten Pilates 18:30 Yoga & Stretch	10 18:00 Yin Yoga	11 17:15 Yoga & Kraft 18:30 Matten Pilates	12 9:00 Pilates & Stretch 10:15 Yoga & Faszien	13 18:00 Yin Yoga
KW 51	14 **18:00 HOLYPIWI christmas communitytime**	15 18:30 Yoga Pilates Flow	16 17:15 Modernes Matten Pilates 18:30 Yoga & Stretch	17 18:00 Yin Yoga	18 17:15 Yoga & Kraft 18:30 Matten Pilates	19 9:00 Pilates & Stretch 10:15 Yoga & Faszien	20 18:00 Yin Yoga
KW 52	21	22	23	24	25	26	27
KW 53	28 **18:00 Yin Yoga**	29 18:30 Yoga Pilates Flow	30 17:15 Modernes MattenPilates 18:30 Yoga & Stretch	31 **10:30 Yin Yoga**			
KW 01							

30.11.- 4.12.2026 Weiterbildung

5.12.26 ERSATZTERMIN

14.12.26 | 18:00 HOLY PIWI Christmas

21.12.-27.12.26 Urlaub

28.12.26 ERSATZTERMIN

31.12.26 Veränderte Kurszeit!

JANUAR 2027

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31